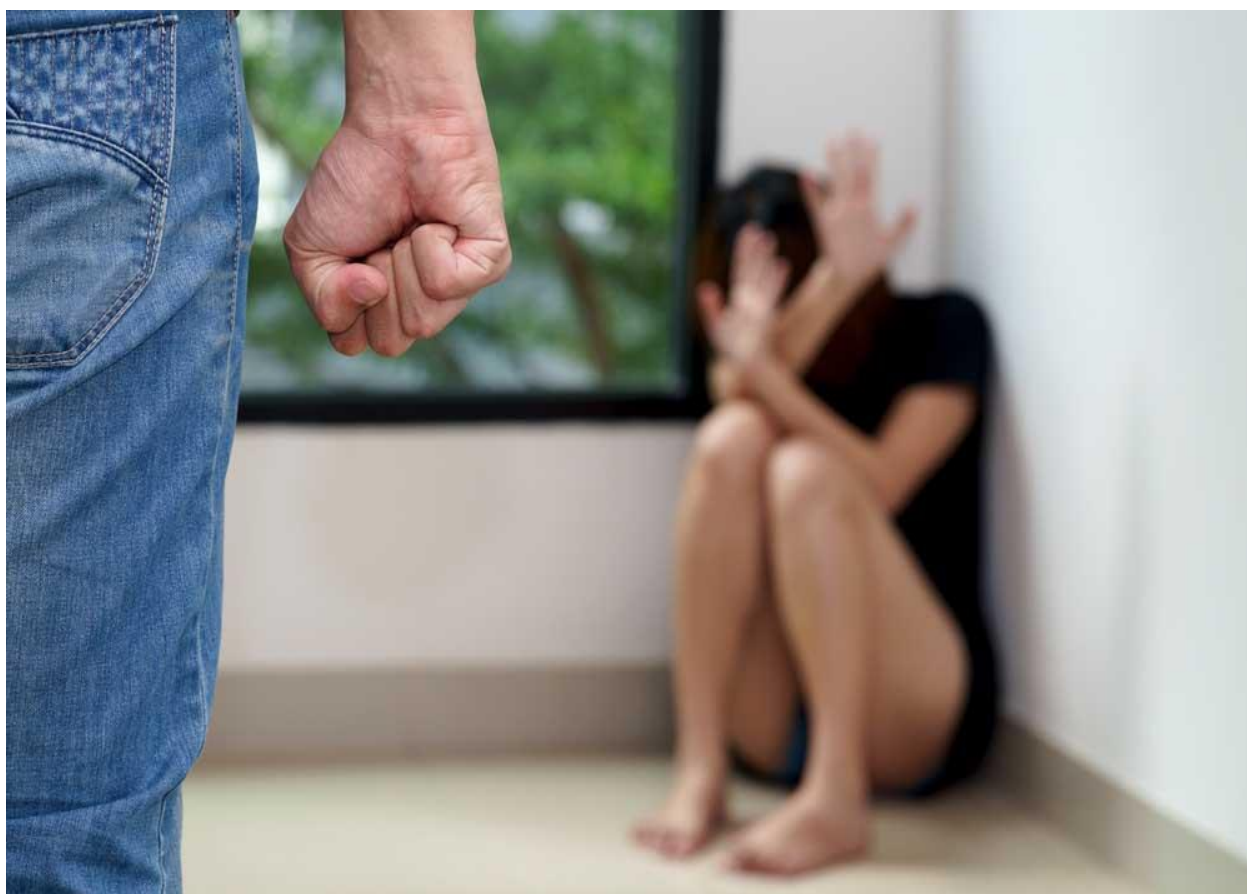


## **Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Górze**

### **Informator dla osób doznających przemocy**



***„Jest na świecie jeden zawód, jedno jedyne powołanie – być dobrym dla drugiego człowieka”***

*Maria Dąbrowska*

## I. WSTĘP

---

Przemoc domowa w wielu środowiskach niestety nadal traktowana jest jako temat wstydlivy, upokarzający, a informacje o tym zjawisku nie opuszczają „czterech ścian domów”, w których dzieją się dramaty nie tylko jednostki, ale całej rodziny.

Od kilku lat rzeczywistość w tym zakresie zmienia się. Wprowadzono nowe narzędzia prawne i procedury zmierzające do skutecznej ochrony osób dotkniętych przemocą domową. Dzięki kampaniom społecznym zwiększa się świadomość społeczna, a przeprowadzane szkolenia podnoszą kompetencje i profesjonalizm służb odpowiedzialnych za pomoc osobom pokrzywdzonym.

Specjalnie utworzone zespoły interdyscyplinarne i grupy robocze na terenie każdej gminy opracowują indywidualny program pomocowy w celu wyeliminowania przemocy i niesieniu szeroko rozumianej pomocy.

**!!! Pamiętajmy bez powiadomienia odpowiednich służb oraz dalszej współpracy z nimi przeciwdziałanie przemocy domowej, a tym samym udzielenie skutecznej pomocy jest znacznie utrudnione.**

**Pozwól sobie pomóc.**

## II. PRZEMOC DOMOWA- definicja, osoby poszkodowane, formy przemocy.

---

**Przemoc domowa** to jednorazowe albo powtarzające się umyślne działanie lub zaniechanie, wykorzystujące przewagę fizyczną, psychiczną lub ekonomiczną, naruszające prawa lub dobra osobiste osoby doznającej przemocy domowej, w szczególności narażające tę osobę na niebezpieczeństwo utraty życia, zdrowia lub mienia, naruszające jej godność, nietykalność cielesną lub wolność w tym seksualną, powodujące szkody na jej zdrowiu fizycznym lub psychicznym, wywołujące u tej osoby cierpienie lub krzywdę, ograniczające lub pozbawiające tę osobę dostępu do środków finansowych lub możliwości podjęcia pracy lub uzyskania samodzielności finansowej, istotnie naruszające prywatność tej osoby lub wzbudzające u niej poczucie zagrożenia, poniżenia lub udręczenia, w tym podejmowane za pomocą środków komunikacji elektronicznej.

**Osoba doznająca przemocy domowej** należy przez to rozumieć:

- ❖ małżonka, także w przypadku gdy małżeństwo ustało lub zostało unieważnione, oraz jego wstępnych, zstępnych, rodzeństwo i ich małżonków,
- ❖ wstępnych i zstępnych oraz ich małżonków,
- ❖ rodzeństwo oraz ich wstępnych, zstępnych i ich małżonków,
- ❖ osobę pozostającą w stosunku przysposobienia i jej małżonka oraz ich wstępnych i zstępnych, rodzeństwo i ich małżonków,
- ❖ osobę pozostającą obecnie lub w przeszłości we wspólnym pożyciu oraz jej wstępnych, zstępnych, rodzeństwo i ich małżonków,
- ❖ osobę wspólnie zamieszkującą i gospodarującą oraz jej wstępnych, zstępnych, rodzeństwo i ich małżonków,
- ❖ osobę pozostającą obecnie lub w przeszłości w trwałej relacji uczuciowej lub fizycznej niezależnie od wspólnego zamieszkiwania i gospodarowania,
- ❖ małoletniego / małoletniego będącego świadkiem przemocy domowej wobec osób o których mowa wyżej.

## **Najczęstsze formy przemocy w rodzinie to:**

**Przemoc fizyczna**, np. uderzanie, popychanie, szarpanie, kopanie, duszenie, spoliczkowanie, wykręcanie rąk, ciągnięcie/ wrywanie włosów, przypalanie, szczypanie, bicie otwartą ręką, pięścią lub przedmiotami, oblewanie wrzątkiem lub substancjami żrącymi, użycie broni, głodzenie, odmawianie pożywienia czy napojów, zmuszanie do przebywania w zimnie, polecenie wykonywania upokarzających czynności, utrudnianie korzystania z pomieszczeń, wyganianie z mieszkania, niewpuszczanie do domu, zamykanie w pomieszczeniach,

**Przemoc psychiczna**, np. obrażanie, wyzywanie, wyśmiewanie, szydzenie, okazywanie braku szacunku, poniżanie w obecności innych osób, kontrolowanie i ograniczanie kontaktu z bliskimi poddawanie stałej krytyce, grożenie pozbawieniem -życia -zdrowia -pobiciem - podpaleniem, -popętnienia samobójstwa -wyrządzeniem krzywdy osobie bliskiej lub zwierzęciu, szantażowanie, znieważanie, zawstydzanie, uniemożliwianie spoczynku nocnego, złośliwe budzenie, wywoływanie awantur, sprowadzanie do mieszkania osób nieakceptowanych przez domowników, niepokojenie telefonami i sms' y np. w miejscu pracy – w szkole, złośliwe chowanie dokumentów – kluczy,

**Przemoc seksualna**, np. wymuszanie pożycia seksualnego, wymuszanie nieakceptowanych zachowań - praktyk seksualnych, wymuszanie seksu z osobami trzecimi, zawstydzające komentarze, niechciany dotyk, traktowanie seksu jako obowiązku, zmuszanie do oglądania pornografii, współżycie seksualne po akcie przemocy, zmuszanie do prostytutki, gwałt,

**Przemoc ekonomiczna**, np. niszczenie rzeczy osobistych lub wspólnych, włamanie do zamkniętego osobistego pomieszczenia, kradzież rzeczy (w tym pieniędzy), dysponowanie czyjąś własnością (rzeczami) bez pozwolenia, sprzedawanie osobistych lub wspólnych rzeczy bez pozwolenia, odbieranie zarobionych pieniędzy (zmuszanie do ich wydawania), niezaspakajanie materialnych potrzeb rodziny (wydzielanie pieniędzy, odmawianie dokładania się do budżetu domowego, nie alimentacja), przeznaczanie środków z budżetu domowego na zaspokojenie wyłącznie własnych celów, zmuszanie do spłacania długów, uniemożliwianie podjęcia pracy, zmuszanie do pracy,

**Zaniedbywanie**, np. pozbawienie lub niezabezpieczenie minimum potrzeb fizycznych (właściwe odżywianie, ubieranie, ochrona zdrowia, edukacja) niezbędnych do prawidłowego rozwoju, niezaspokajanie podstawowych potrzeb emocjonalnych - psychicznych (poczucie bezpieczeństwa, miłość rodzicielska, troska) niezbędnych do prawidłowego rozwoju,

odrzućcie emocjonalne, brak zainteresowania rozwojem, stanem zdrowia, higieną, właściwym odżywianiem i ubieraniem – **dziecka, bądź osoby, która z powodu choroby, niepełnosprawności, wieku nie może samodzielnie zaspokoić swoich potrzeb.**

**!!! UWAGA: różne formy złego traktowania występują łącznie w różnych postaciach i konfiguracjach. Akty przemocy mogą dotyczyć jednorazowego incydentu, jednakże w większości przypadków utrzymują się przez długi czas w różnej formie i o różnym stopniu natężenia.**

### III. CYKL I FAZY PRZEMOCY W RODZINIE

---

#### Cykl przemocy



**Faza narastania napięcia** - w tej fazie partner jest napięty i stale poirytowany. Każdy drobiazg wywołuje jego złość, często robi awanturę, zaczyna więcej pić, przyjmować narkotyki lub inne substancje zmieniające świadomość. Może poniżać partnerkę, poprawiając swoje samopoczucie. Prowokuje kłótnie i staje się coraz bardziej niebezpieczny. Sprawia wrażenie,

że nie panuje nad swoim gniewem. Kobieta stara się jakoś opanować sytuację –uspokaja go, spełnia wszystkie zachcianki, wywiązuje się ze wszystkich obowiązków. Często przeprosza sprawcę. Ciągłe zastanawia się nad tym, co może zrobić, aby poprawić mu humor, uczynić go szczęśliwym i powstrzymać przed wyrządzeniem krzywdy. Niektóre kobiety w tej fazie mają różne dolegliwości fizyczne, jak bóle żołądka, bóle głowy, bezsenność, utratę apetytu. Inne wpadają w apatię, tracą energię do życia lub stają się niespokojne i pobudliwe nerwowo. Jest to wynik narastania napięcia, które po pewnym czasie staje się nie do zniesienia. Zdarza się, że kobieta wywołuje w końcu awanturę, żeby „mieć to już za sobą”.

**Faza ostrej przemocy** - w tej fazie partner staje się gwałtowny. Wpada w szał i wyładowuje się. Eksplozję wywołuje zazwyczaj jakiś drobiazg, np. lekkie opóźnienie posiłku. Skutki użytej przemocy mogą być różne –podbite oko, połamane kości, obrażenia wewnętrzne, poronienie, śmierć. Kobieta stara się zrobić wszystko, żeby go uspokoić i chronić siebie. Zazwyczaj, niezależnie od tego, jak bardzo się stara, wściekłość

partnera narasta coraz bardziej. Czuje się bezradna, bo ani przekonywanie sprawcy, ani bycie miłą, ani unikanie, ani bierne poddawanie się mu nie pomaga i nie łagodzi jego gniewu. Po zakończeniu wybuchu przemocy, kobieta jest w stanie szoku. Nie może uwierzyć, że to się naprawdę stało. Odczuwa wstyd i przerażenie. Jest oszołomiona. Staje się apatyczna, traci ochotę do życia, odczuwa złość i bezradność.

**Faza miodowego miesiąca**- Gdy sprawca wyładował już swoją złość i wie, że posunął się za daleko, nagle staje się inną osobą. Szczerze żałuje za to, co zrobił, okazuje skruchę i obiecuje, że to się nigdy nie powtórzy. Stara się znaleźć jakieś wytłumaczenie dla tego, co zrobił i przekonuje ofiarę, że to był jednorazowy, wyjątkowy incydent, który już się nigdy nie zdarzy. Sprawca okazuje ciepło i miłość. Staje się znowu podobny do tego, jaki był na początku znajomości. Przynosi kwiaty, prezenty, zachowuje się jakby przemoc nigdy nie miała miejsca. Rozmawia z ofiarą, dzieli się swoimi przeżyciami, obiecuje, że nigdy już jej nie skrzywdzi. Dbą o ofiarę, spędza z nią czas i utrzymuje bardzo satysfakcjonujące kontakty seksualne. Sprawca i ofiara zachowują się jak świeżo zakochana para. Ofiara zaczyna wierzyć w to, że partner się zmienił i że przemoc była jedynie incydentem. Czuje się kochana, myśli, że jest dla niego ważna i znowu go kocha. Spełniają się jej marzenia o cudownej miłości, odczuwa bliskość i zespolenie z partnerem. Życie we dwoje wydaje się piękne i pełne nadziei. Ale faza

miodowego miesiąca i związane z nią przyjemności przemijają **i znowu rozpoczyna się faza narastania napięcia. Zatrzymuje ona ofiarę w**

**cyklu przemocy, bo łatwo pod jej wpływem zapomnieć o koszmarze pozostałych dwóch faz. Prawdziwe zagrożenie, jakie niesie ze sobą faza miodowego miesiąca jest związane z tym, że przemoc w następnym cyklu jest zazwyczaj gwałtowniejsza.**

#### **IV. PROCEDURA NIEBIESKA KARTA**

---

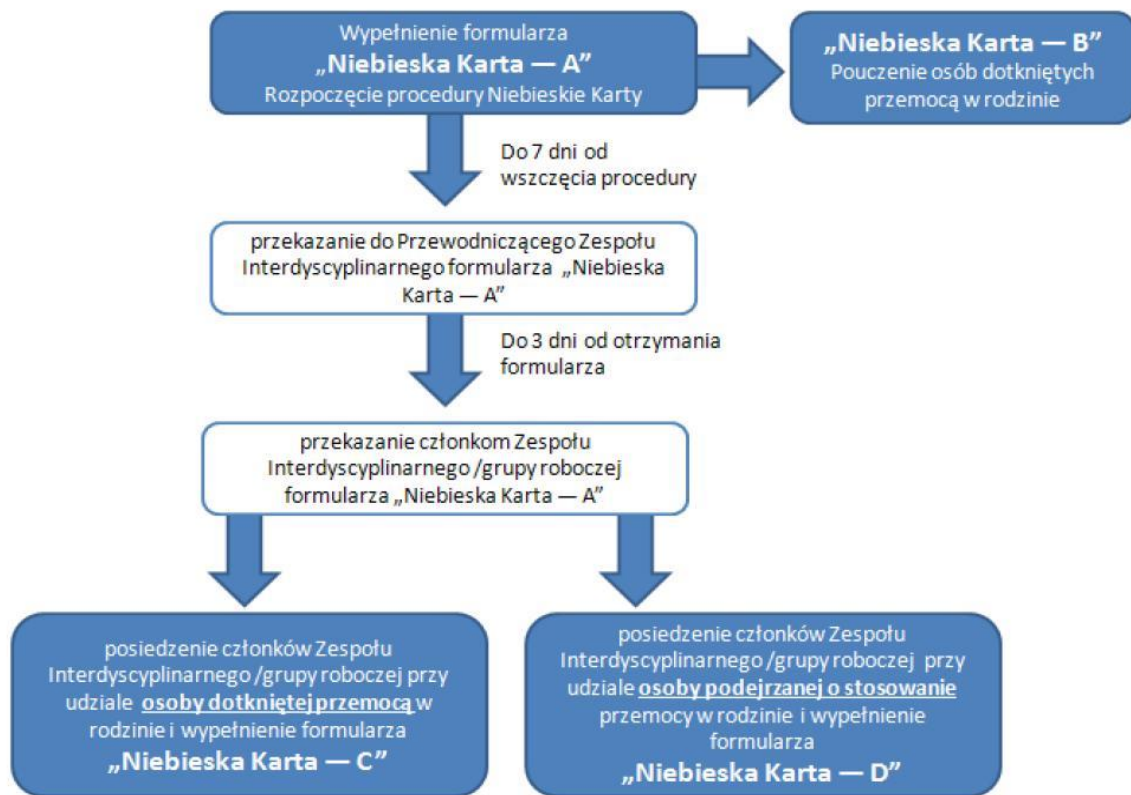
**Podjęcie interwencji w środowisku odbywa się na podstawie procedury „Niebieskie Karty” i nie wymaga zgody osoby doznającej przemocy domowej ani osoby stosującej przemoc.** Jest określona w przepisie art. 9d ustawy o przeciwdziałaniu przemocy domowej oraz szczegółowo opisana w rozporządzeniu Rady Ministrów z dnia 13 września 2011 r. w sprawie procedury „Niebieskie Karty” oraz wzorów formularzy „Niebieskie Karty”.

**Procedura „Niebieskie Karty”** obejmuje ogół czynności podejmowanych i realizowanych przez przedstawicieli jednostek organizacyjnych pomocy społecznej, gminnej komisji rozwiązywania problemów alkoholowych, Policji, oświaty, ochrony zdrowia, organizacji pozarządowych, przedstawicieli Żandarmerii Wojskowej, kuratorów sądowych, prokuratorów oraz przedstawicieli innych podmiotów działających na rzecz przeciwdziałania przemocy domowej w związku z uzasadnionym podejrzeniem stosowania przemocy domowej.

**Procedura „Niebieska Karta” pozwala uzyskać:**

- pomoc w zapewnieniu bezpieczeństwa osobie poszkodowanej,
- wsparcie w rozwiązaniu trudnej sytuacji osobie poszkodowanej (nie tylko związanej z przemocą, ale np. uniezależnienie od sprawcy finansowe, mieszkaniowe, zawodowe, pomoc psychologiczna, prawna),
- monitoring zmieniającej się sytuacji,

- podejmowanie działań specjalistycznych wobec osoby stosującej przemoc w celu zmiany jego zachowań (uświadamianie, edukowanie, zobowiązanie do leczenia, zakaz kontaktu, zbliżania się, nakaz eksmisji).



**Do czynów popełnianych w rodzinie podlegającym ustawowo sankcjom karnym (kodeks karny), zalicza się między innymi:**

- ❖ *fizyczne lub psychiczne znęcanie się nad najbliższymi (art. 207 k.k.)*
- ❖ *spowodowanie ciężkiego uszczerbku na zdrowiu (art. 156 k.k.)*
- ❖ *inne naruszenie czynności ciała lub rozstroju zdrowia (art. 157 § 1 i 2 k.k.)*
- ❖ *narażenie na niebezpieczeństwo utraty życia lub zdrowia osoby pozostającej pod opieką (art. 160 § 2)*
- ❖ *pozbawienie człowieka wolności (art. 189 k.k.)*
- ❖ *groźby popełnienia przestępstwa na szkodę najbliższych (art. 190 k.k.)*
- ❖ *uporczywe nękanie (art. 190 a § 1 k.k.)*
- ❖ *stosowanie przemocy lub groźby bezprawnej w celu zmuszenia innej osoby do określonego działania, zaniechania lub znoszenia (art. 191 k.k.)*



- ❖ *doprowadzenie innej osoby do obcowania płciowego przemocą, groźbą bezprawną lub podstępem - gwałt (art. 197 k.k)*
- ❖ *obcowanie płciowe z małoletnim poniżej lat 15 lub dopuszczenie się wobec takiej osoby innej czynności seksualnej (art.200 k.k.),*
- ❖ *rozpijanie małoletniego (art. 208 k.k.)*
- ❖ *uchylanie się od obowiązku alimentacyjnego (art. 209 k.k)*
- ❖ *porzucenie osoby małoletniej lub nieporadnej (art.210 k.k.)*
- ❖ *uprowadzanie lub zatrzymanie małoletniego wbrew woli opiekuna (art.211 k.k.)*

## **V. POWIATOWY PROGRAM ODDZIAŁYWAŃ KOREKCYJNO-EDUKACYJNYCH DLA OSÓB STOSUJĄCYCH PRZEMOC DOMOWĄ NA LATA 2023-2028.**

---

Program został opracowany w oparciu o wytyczne do tworzenia modelowych programów korekcyjno – edukacyjnych dla osób stosujących przemoc domową stanowiących załącznik do Krajowego Programu Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie. Jest również programem operacyjnym, służącym realizacji zadań wynikających z Powiatowego Programu Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie i Ochrony Ofiar Przemocy na lata 2023 – 2028. Stanowi więc integralną część systemu przeciwdziałania przemocy domowej w powiecie górowskim. Program ma za zadanie zastosowanie metod edukacyjnych, socjologicznych i psychologicznych wobec sprawców przemocy w celu zmiany ich świadomości, postaw i zachowań. Program nie jest terapią, pełni tylko rolę pomocniczą, wiodącą rolę pełnią działania interwencji karnej. Program opracowano po uprzednim dokonaniu konsultacji ze służbami społecznymi działającymi na terenie powiatu górowskiego oraz instytucjami zajmującymi się problematyką przemocy w rodzinie.

**Jednym z głównych założeń programu jest** pomoc sprawcom w zaprzestaniu stosowania przemocy poprzez edukację mającą na celu;

- ❖ uświadomienie sprawcy czym jest przemoc,
- ❖ uzyskanie przez niego świadomości własnych zachowań przemocowych wobec bliskich,
- ❖ rozpoznanie przez niego sygnałów ostrzegawczych zapowiadających zachowania przemocowe,
- ❖ opracowanie „planu bezpieczeństwa” zapobiegającemu użyciu siły i przemocy,

- ❖ nabycie nowych umiejętności służących rozwiązywaniu konfliktów, sporów w rodzinie bez użycia agresji,
- ❖ naukę umiejętności partnerskiego układania stosunków w rodzinie, uczenie się korzystania z pomocy innych,
- ❖ naukę umiejętności konstruktywnego wyrażania uczuć,
- ❖ kształtowanie postaw szacunku wobec innych, w tym osób bliskich,
- ❖ poszanowania godności, intymności osób bliskich,
- ❖ kształtowanie odpowiedzialności za popełnione czyny przemocowe.

**Adresatami programu są:** mężczyźni, dopuszczający się przemocy domowej ; dorośli sprawcy przemocy domowej zgłaszający się dobrowolnie, osoby skazane prawomocnym wyrokiem sądowym, w tym osoby kierowane przez Sąd, korzystające z warunkowego zawieszenia kary pozbawienia wolności za przestępstwo z art. 207 kk. sprawcy przemocy domowej, uczestniczący w terapii uzależnień od alkoholu lub narkotyków, osoby kierowane przez służby społeczne, objęte procedurą Niebieskiej Karty, osoby zobowiązane przez inne instytucje, w tym przez Zespoły Interdyscyplinarne.

INSTYTUCJE SAMORZĄDOWE, PODMIOTY ORAZ ORGANIZACJE POZARZĄDOWE UDZIELAJĄCE POMOCY OSOBOM DOŚCIĄGNIĘTYM PRZEMOCĄ DOMOWĄ w powiecie górowskim 2024								
Lp.	Powiat	Gmina	Nazwa jednostki, dane teleadresowe	Poradnictwo specjalistyczne (dni i godziny przyjęć, czy w okresie epidemii możliwa jest forma zdalna)	Zapewnienie miejsc schronienia (liczba miejsc)	Dostępność dla osób niepełnosprawnych	Uwagi	
1.	górowski	Góra - powiat	Psychologiczne Centrum Wsparcia przy Poradni Psychologiczno-Pedagogicznej w Górze pl. Bolesława Chrobrego 27, 56-200 Góra, tel.65 543 53 64, kom. 501 394 436 cpnadm@pcpn.edu.pl	Sekretariat Poradni czynny jest od poniedziałku do piątku w godz. 7:00-16:00 (w okresie wakacyjnym i ferijnym od 7:00-15:00).	brak	Biurko znajduje się w centrum miasta w obwodzie rynku, na którym dostępne są płatne miejsca parkingowe - w tym dla osób niepełnosprawnych. Wejście poprzedza pojedynczy schodek o wysokości 20 cm. Kolejną przeszkodą są następujące dwa schodki o wysokości łącznej 30 cm, znajdujące się tuż za drzwiami wejściowymi. Korytarz w tej części ma szerokość 220 cm. Po lewej stronie znajduje się duża tablica informacyjna z opisem pomieszczeń placówki. Pomieszczenia placówki ułożone są na drugim piętrze budynku, na które prowadzą schody o szerokości 150 cm. Nie ma barier utrudniających dostęp do gabinek. Korytarz piętra ma szerokość 220 cm. W budynku nie ma pętli indukcyjnych oraz windy. Nie ma także oznaczeń w alfabecie Braille'a ani oznaczeń kontrastowych lub w druku powiększonym dla osób niewidomych i słabowidzących. Istnieje możliwość skorzystania z pomocy tłumacza języka migowego. Doposażony jest wstęp z psem asystującym i psem przewodnikiem.	Poradnictwo psychologiczne dla dzieci i rodziców dotkniętych przemocą w rodzinie. Organizacja szkoleń, wykładów i warsztatów dla osób i rodzin dotkniętych przemocą w rodzinie. Prowadzenie Treningu Umiejętności Wychowawczych dla rodziców. Prowadzenie konsultacji w ramach Psychologicznego Centrum Wsparcia. W jednostce możliwa jest komunikacja z klientem w języku ukraińskim lub angielskim.	
2.	górowski	Góra-powiat	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie ul. Armii Polskiej 8, 56-200 Góra tel. 65 650 09 99	poradnictwo rodzinne: poniedziałek 8:00-16:00, wtorek - piątek 7:00-15:00 psychologiczne - raz w miesiącu - po wcześniejszej rejestracji prawnie - każdy pierwszy piątek miesiąca 9:00-14:00 całodobowe schronienie dla osób doświadczających przemocy w OIK w Smolniku oraz DSM w Pobiedznej (powiat lubański)	OIK w Smolniku - (1 miejsce), Dom dla matek z małoletnimi dziećmi i kobiet w ciąży w Pobiedznej - (2miejsca)	Dla osób niepełnosprawnych dostępną formą komunikacji jest podjazd i winda, przed budynkiem dostępne jest wydzielone miejsce postojowe dla osób niepełnosprawnych	poradnictwo prawne i psychologiczne po wcześniejszym uzgodnieniu telefonicznym lub osobistym	
3.	górowski	Góra-gmina	Ośrodek Pomocy Społecznej ul. Poznańska 23, 56-200 Góra tel. 65 543 22 01	poradnictwo socjalne i wsparcie, wszczynanie procedury NK: poniedziałek 8:00-16:00, wtorek - piątek 7:00-15:00; terapeuta ds. uzależnień - praca z osobami współuzależnionymi i domagającymi pomocy: 1 raz w miesiącu 9:00-11:00 spotkania grupowe 11:00-13:00 indywidualne		Do budynku prowadzi 2 wejścia od ul. Poznańskiej 23 (wejście główne) oraz od podwórza Poznańska 23 - wejście wyłącznie służbowe. Do biura wchodzi się schodami wewnętrznymi. Przy wejściu głównym znajduje się winda dla niepełnosprawnych. Toileta dla osób niepełnosprawnych znajduje się na parterze, na prawo za wejściem głównym. Obok budynku znajduje się parking. W budynku nie ma tłumacza migowego. Do budynku i wszystkich jego pomieszczeń można wejść z psem asystującym i psem przewodnikiem. W budynku nie ma oznaczeń w alfabecie Braille'a ani oznaczeń kontrastowych lub w druku powiększonym dla osób niewidomych i słabowidzących.		
4.	górowski	Góra-gmina	Punkt Informacyjny - Konsultacyjny ul. Słowackiego 1, 56-200 Góra tel. 665 012 145	konsultacje w sprawie uzależnień i przemocy: poniedziałek 8:00-11:00 i środa 13:00-15:30			w razie potrzeb konsultacje są zwiększone po wcześniejszym uzgodnieniu telefonicznym	
5.	górowski	Jemioła	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej Jemioła 30, 56-209 Jemioła tel. 65 544 71 63	poradnictwo socjalne i wsparcie, wszczynanie procedury NK: poniedziałek - piątek 7:00-15:00 poradnictwo psychologiczne punkt konsultacyjno-informacyjny „Nie jesteś sam” cztery razy w miesiącu Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych		Biurko znajduje się w centralnej części miejscowości. Przy budynku znajduje się parking. Posiada dwa wejścia, które nie są przystosowane dla osób poruszających się na wózku inwalidzkim, brak toalet dla osób niepełnosprawnych. Przy wejściu głównym znajduje się dzwonek. Istnieje możliwość uzyskania pomocy przy wejściu do budynku oraz bar przez pracownika (po użyciu dzwonka lub kontakcie telefonicznym) w pomieszczeniu znajdującym się na parterze (punkt konsultacyjno-informacyjny). Do budynku oraz wszystkich pomieszczeń można wejść z psem asystującym i psem przewodnikiem. W budynku nie ma oznaczeń w alfabecie Braille'a ani oznaczeń kontrastowych lub w druku powiększonym dla osób niewidomych i słabowidzących. Istnieje możliwość kontaktu w języku migowym.		
6.	górowski	Góra - powiat	Punkt 1 * prowadzony przez Stowarzyszenie Inicjatyw Społecznych „Wsparcie, Informacja, Rozwój” ul. Armii Polskiej 8, 56-200 Góra, pok. 36 * Zacisze 10 D, 56-210 Wąsosz Punkt 2 prowadzony przez radców prawnych i adwokatów ul. Armii Polskiej 8, 56-200 Góra, pok. 36	1 - Punkt nieodpłatnej pomocy prawnej, nieodpłatnego poradnictwa obywatelskiego, mediacji, zadań z zakresu edukacji prawnej, prowadzony przez Stowarzyszenie Inicjatyw Społecznych „Wsparcie, Informacja, Rozwój”: Armii Polskiej 8, 56-200 Góra poniedziałek: 7:00-9:00, 18:00-20:00 wtorek, środa: 7:00-9:00, 18:00-20:00 czwartek: 14:00-18:00 (Wąsosz) ul. Zacisze 10 D) piątek: 13:00-17:00 2 - Punkt nieodpłatnej pomocy prawnej, prowadzony przez radców prawnych i adwokatów: Armii Polskiej 8, 56-200 Góra poniedziałek-czwartek: 11:00-15:00		Biurko w miejscowości Góra - Dla osób niepełnosprawnych dostępną formą komunikacji jest podjazd i winda, przed budynkiem dostępne jest wydzielone miejsce postojowe dla osób niepełnosprawnych	W celu skorzystania z nieodpłatnej pomocy prawnej, nieodpłatnego poradnictwa obywatelskiego lub mediacji należy dokonać rejestracji wstępu: - elektronicznie za pośrednictwem formularza dostępnego na stronie internetowej <a href="https://wp.pms.gov.pl">https://wp.pms.gov.pl</a> lub <a href="http://www.powiatgora.pl">www.powiatgora.pl</a> (zakładka nieodpłatna pomoc prawna), - telefonicznie pod nr 65 543 39 00. Z nieodpłatnej pomocy prawnej, nieodpłatnego poradnictwa obywatelskiego lub mediacji korzystac mogą również uchodźcy wojenni z Ukrainy i Ukraińcy mieszkający w Polsce.	
7.	górowski	Niechów	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej ul. Głogowska 31, 56-215 Niechów tel. 65 543 56 21	poradnictwo socjalne i wsparcie, wszczynanie procedury NK: poniedziałek - piątek 8:00-15:00 Członkowie Zespołu Interdyscyplinarnego przyjmują w kabinie pierwszy poniedziałek miesiąca od 9:00 do 10:00 psycholog/terapeuta: dwa razy w miesiącu 12:00-16:00 (w Urzędzie Gminy Niechów) pedagog: Zespół Szkół w Sikanach (każdy wtorek 13:00-14:00) Zespół Szkół w Niechowie (każdy piątek, 8:00-12:30)	brak	Do budynku prowadzi jedno wejście. W budynku nie ma pętli indukcyjnych. W budynku nie ma oznaczeń w alfabecie Braille'a ani oznaczeń kontrastowych lub w druku powiększonym dla osób niewidomych i słabowidzących. Do budynku i wszystkich jego pomieszczeń można wejść z psem asystującym i psem przewodnikiem.	poradnictwo psychologiczne, terapeuta, pedagog po uprzednim uzgodnieniu telefonicznym	
8.	górowski	Wąsosz	Ośrodek Pomocy Społecznej ul. Krzywka 11, 56-210 Wąsosz tel. 65 543 74 70	poradnictwo socjalne i wsparcie, wszczynanie procedury NK: poniedziałek 8:00-16:00, wtorek - piątek 7:00-15:00 poradnictwo psychologiczne: dwa razy w miesiącu poradnictwo prawne: czwartek 14:00-18:00 (w budynku Zespołu Placówek Kultury w Wąsoszu) instruktor terapii uzależnień: poniedziałek-piątek godz. 8:00-13:00 GRUPA „AA ORLA”-wsparcie dla osób zmagających się z uzależnieniem niedziela od godz. 17:00 Grupa wsparcia dla osób uzależnionych od alkoholu: Poniedziałek, środa, czwartek od godz. 18:00 Grupa wsparcia dla osób współuzależnionych od alkoholu: wtorek od godz. 17:00		Miejsca parkingowe: przed budynkiem dostępne jest wydzielone miejsce postojowe dla osób niepełnosprawnych. Dostępność wejścia: budynek usytuowany jest w centralnej części miasta około 200 m od rynku. Posiada jedno wejście, do którego prowadzą schody z dwoma poręczami. Wejście nie jest dostosowane dla osób poruszających się na wózku inwalidzkim. Budynek przy wejściu posiada dzwonek. Dostępność komunikacyjna: budynek budynek nie jest dostosowany do potrzeb osób niepełnosprawnych (brak windy, brak toalet dla osób niepełnosprawnych). Dostosowania: istnieje możliwość uzyskania pomocy przy wejściu do budynku przez oddzielonego pracownika (po użyciu dzwonka bądź kontakcie telefonicznym). Prawo wstępu z psem asystującym do budynku i wszystkich jego pomieszczeń można wejść z psem asystującym i psem przewodnikiem. Komunikacja osób niesłyszących lub słabo słyszających: - w przypadku niemożności dotarcia interwencji do właściwej komórki OPS istnieje możliwość zejścia pracownika merytorycznego na parter i obsługi interesanta w dogodny dla niego sposób. - wysłanie mała na adres: <a href="mailto:wanosz@opsinfo.pl">wanosz@opsinfo.pl</a>	poradnictwo psychologiczne i prawne - po uprzednim uzgodnieniu telefonicznym	
9.	górowski	Góra	Psychologs - Góra 56-200 Góra ul. Armii Polskiej 8, pok. 23 i 24 - I piętro +48 735 99 22 97 - <a href="mailto:gora@psychologs.pl">gora@psychologs.pl</a>	Ośrodki środowiskowej opieki psychologicznej i psychoterapeutycznej dla dzieci i młodzieży: poradnia psychologiczna, psychoterapia indywidualna, sesje wsparcia, terapia rodzinna, terapia grupowa, terapia środowiskowa		Dla osób niepełnosprawnych dostępną formą komunikacji jest podjazd i winda, przed budynkiem dostępne jest wydzielone miejsce postojowe dla osób niepełnosprawnych	po uprzednim uzgodnieniu telefonicznym (usług w ramach kontraktu z NFZO, ośrodki środowiskowej opieki psychologicznej i psychoterapeutycznej dla dzieci i młodzieży)	
10.	górowski	Góra	Komenda Powiatowa Policji w Górze ul. Podwak 26, 56-200 Góra tel. 47 872 82 00					

## Notatki

***Powiat Górowski***  
***Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie***  
**ul. Armii Polskiej 8, 56-200 Góra**  
**nr tel. 65 65 00 999**  
**fax. 65 65 00 998**  
**e-mail: [sekretariat@pcprgora.pl](mailto:sekretariat@pcprgora.pl)**

[www.pcprgora.pl](http://www.pcprgora.pl)

